



VIA MAIL
SITO si
IFO si

**Ai Presidenti degli Ordini
dei farmacisti**

**Ai Componenti
il Comitato Centrale**

Loro Sedi

Si informa che il Ministero della Salute ha aggiornato, anche questa settimana, l'elenco delle *fake news* più frequenti, che circolano attualmente in modo massiccio, soprattutto sul web e sui social network.

Di seguito le nuove fake news smentite.

1. *I trattamenti ayurvedici fortificano e quindi mi proteggono e non mi fanno ammalare di Covid-19*

FALSO! Non esistono evidenze scientifiche che le pratiche ayurvediche abbiano un'azione protettiva nei confronti dell'infezione da nuovo coronavirus.

2. *Quest'anno non mi vaccinerò contro l'influenza perché il vaccino antinfluenzale facilita il contagio con il nuovo coronavirus*

FALSO! Non esistono evidenze che il vaccino antinfluenzale faciliti il contagio con il nuovo coronavirus. Si tratta di due virus diversi. La vaccinazione antinfluenzale evita di contrarre il virus dell'influenza stagionale e quindi ha un duplice vantaggio: facilita la distinzione tra le due malattie (influenza e COVID-19) e protegge le persone a rischio di sviluppare forme gravi di influenza

3. *Lo yoga migliora la respirazione e quindi non mi fa ammalare di Covid-19*

FALSO! Non ci sono evidenze che abbia un ruolo protettivo nei confronti dell'infezione da nuovo coronavirus.

4. *Il sudore emesso attraverso l'attività fisica elimina anche il virus*

FALSO! Non ci sono evidenze scientifiche che il virus sia eliminato attraverso il sudore, ma l'attività fisica ha effetti benefici sulla salute generale della persona. Per questo è consigliabile praticarla anche in casa in questo periodo in cui non si può uscire, se non per necessità.

Cordiali saluti.

Roma, 17 aprile 2020

Federazione Ordini Farmacisti Italiani

00185 ROMA – VIA PALESTRO, 75 – TELEFONO (06) 4450361 – TELEFAX (06) 4941093
CODICE FISCALE n° 00640930582

PEC: posta@pec.fofi.it - e-mail: posta@fofi.it - sito: www.fofi.it